



NEWSLETTER

JANEIRO 2025

E.BEL

EM DESTAQUE

Active +,
o teu desafio
a nossa solução

sumário

BREVES

Pequenas notícias sobre o mundo BEL

4.

EM DESTAQUE

Active +, O teu Desafio a Nossa Solução

6.

SUSTENTABILIDADE

Planetiers marca encontro no Golden Eagle

8.

GOVERNAÇÃO

Nova parceria entre Amaral&Filhos e VASP

9.

RECOMENDAÇÕES LIVROS

Novidades VASP para todos os apaixonados por livros

10.

DICAS

Sugestões para o ajudar nas resoluções de Ano Novo

12.

PORQUE TU FAZES PARTE

À conversa com Sandrina Antunes

13.

ACTIVE+

Com esta iniciativa
prosseguimos
o espírito
empreendedor e
inovador que está
na génese do Grupo.

Active+ desafia empresas à inovação

Faz um ano que diversas empresas do Grupo BEL, lideradas pela Active Space Technologies, assinaram o Termo de Aceitação com o IAPMEI que deu início oficial ao projeto Test Bed Active+. Com esta iniciativa prosseguimos o espírito empreendedor e inovador que está na génese do Grupo e procuramos disseminar a ímpeto da inovação por todo o tecido empresarial, dentro e fora de portas.

O conceito *Test Bed*, uma rede de inovação colaborativa nacional financiada pelo Programa de Recuperação e Resiliência (PRR), pretende colocar à disposição de PME's, *startups* e empreendedores, um conjunto de infraestruturas diversas onde podem ser testadas ideias embrionárias e protótipos com diferentes níveis de maturidade tecnológica. O principal objetivo é fomentar o empreendedorismo, a inovação tecnológica, bem como o teste, a validação e a certificação de produtos, para que estes cheguem mais rapidamente ao mercado e com maior taxa de sucesso.

Connosco, as empresas podem ter acesso a infraestruturas de teste, apoio técnico e comercial, num ecossistema integrado que permite de forma expedita aferir o potencial de projetos inovadores. Ao abrigo do PRR, empresas aderentes ao Active+ podem disfrutar de descontos consideráveis, o que lhes permitirá reduzir riscos técnicos e financeiros. Este programa pretende consolidar o ecossistema para criar empresas mais competitivas a nível nacional, europeu e global.

O Grupo BEL não pode ficar de fora deste ecossistema. Por isso apresentamos nesta edição uma oportunidade única para cada um de vós colocar a sua empresa na vanguarda da inovação em Portugal. O Desafio Active+ quer estimular cada um a identificar os obstáculos que enfrentam no dia a dia e que podem ser resolvidos com inovação e tecnologia.

Se tens uma ideia de que gostasses de ver explorada ou um problema técnico resolvido, a equipa Active+ ajuda-te. A tua contribuição pode impulsionar melhorias que beneficiarão a tua empresa e o Grupo como um todo, tornando os nossos processos mais ágeis, inteligentes e eficientes.

Participa no desafio e faz parte da mudança da nossa organização. Juntos transformamos desafios em oportunidades, e contribuimos para uma economia mais eficiente e responsável.

A equipa Active +

Bem-vindos à família **BEL**

O novo ano traz sempre novas oportunidades, e janeiro não foi exceção no Grupo BEL. Iniciamos 2025 com novas caras que vêm acrescentar talento e dinamismo às nossas empresas. Damos as boas-vindas a Davis Nascimento e Ana Catarina Conde que se juntaram à Amaral & Filhos; Bruno Fernandes, agora na Comsoftweb; Carla Pereira e Marta Valente, que integra a Atmosferas Urbanas; Ricardo Fernandes e André Fernandes no Grupo BEL R&D; e Diana Pereira, Patrícia Marques e Fátima Marques, no Grupo BEL. Que esta nova etapa traga desafios enriquecedores, crescimento profissional e conquistas gratificantes. É um prazer ter-vos connosco!

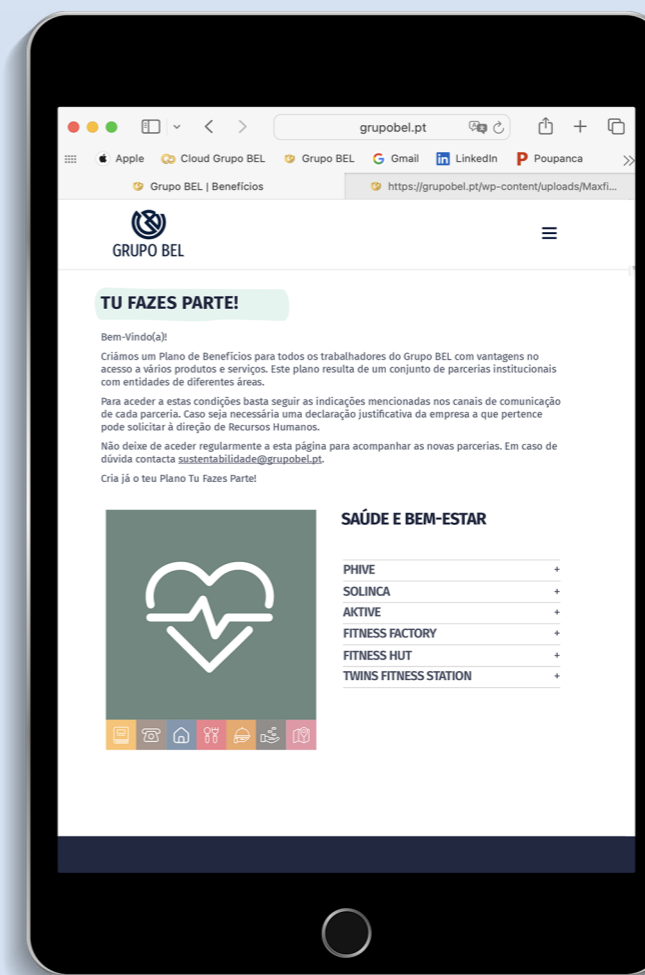


MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

Parceria Host & BEL Mobility e novo carregador no Poupança de Trajouce

A mobilidade elétrica continua a ganhar força, e o Grupo BEL está comprometido em facilitar essa transição. A BEL Mobility e a Host Hotel System uniram esforços para melhorar a experiência dos hóspedes nos hotéis onde a Host está presente, tornando o carregamento de veículos elétricos ainda mais simples e integrado. Através desta parceria os postos de carga da Elinta Charge passam a estar integrados no software da Host, permitindo que o mesmo cartão utilizado para aceder aos quartos e serviços do hotel também possa ser usado para carregar veículos elétricos. Uma solução prática, eficiente e alinhada com um futuro mais sustentável.

Além disso, a BEL Mobility instalou um novo posto de carregamento semirrápido 2x22kW, ligado à rede MOBILE, no Poupança Cash&Carry de Trajouce. Agora, os clientes podem carregar os seus veículos enquanto fazem compras, garantindo conveniência e sustentabilidade numa única visita. Com dois postos de carga disponíveis, esta nova infraestrutura promove a mobilidade elétrica e a redução da pegada de carbono. Passo a passo, continuamos a contribuir para um futuro mais sustentável e acessível para todos.



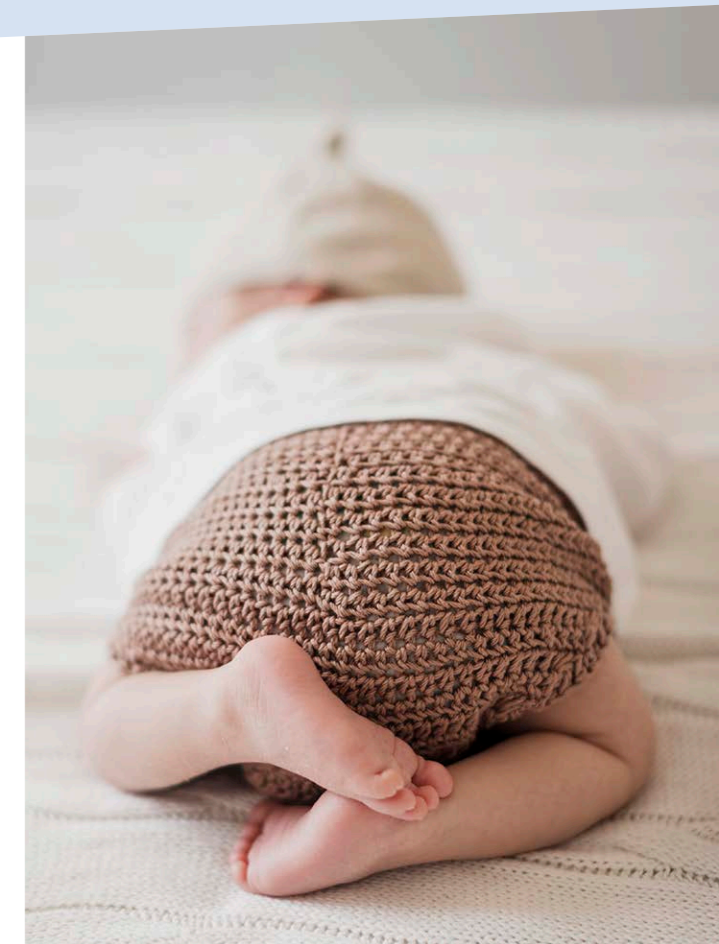
PLANO DE **BENEFÍCIOS** Tu fazes parte!

Novo Ano, Nova Energia Condições Especiais em Ginásios Parceiros

Com a chegada do novo ano, muitas resoluções passam por adotar um estilo de vida saudável e apostar na prática de exercício físico. No Grupo BEL, este compromisso com o bem-estar dos nossos colaboradores é valorizado ao longo de todo o ano, e para isso existem diversas parcerias com ginásios em várias zonas do país. Através destas parcerias, é possível aceder a condições especiais em espaços como o Phive, Solinca, Aktive, Fitness Factory, Fitness Hut e Twins Fitness Station. Dependendo da opção escolhida, há acesso a acompanhamento nutricional, consultas de saúde e fisioterapia, orientação e avaliação física inicial, sessões personalizadas, aulas de grupo, piscina, jacuzzi, banho turco e serviços de gestão de treino. Manter uma rotina de exercício regular traz benefícios físicos e mentais, melhorando a energia, a produtividade e o bem-estar geral. Para quem definiu objetivos nesta área no início do ano, esta pode ser uma excelente oportunidade para os manter ao longo de 2025.

Nascimento de filhos dos colaboradores

Este mês, estreamos uma nova rubrica na E.BEL, com o anúncio do nascimento dos filhos dos colaboradores do Grupo. A família BEL está mais rica, com a chegada da pequena Maria Luísa a 15 de dezembro, filha da Raquel Almeida da Amaral & Filhos. O bebé do ano do Grupo BEL é o Afonso Branco Ramos, que nasceu a 3 de janeiro. O Afonso é filho da Elisabete Branco, colaboradora do Departamento de Contabilidade do Grupo BEL. Muita saúde e toda a felicidade do Mundo para a Maria Luísa, o Afonso, e para as suas famílias.



ACTIVE+ o teu desafio a nossa solução

Todos enfrentamos desafios no dia a dia de trabalho – processos que podiam ser mais eficientes, tarefas que exigem demasiado tempo ou soluções que simplesmente ainda não existem.

E se houvesse uma forma de transformar esses problemas em inovação real? É precisamente essa a missão do Desafio Active+: identificar dificuldades operacionais e conectá-las a *startups* e soluções tecnológicas emergentes, ajudando a tornar o trabalho mais ágil e produtivo. Uma iniciativa integrada no Grupo BEL agora ao dispor de todas as suas empresas.

PRR E TEST BED ACTIVE+

UM ECOSISTEMA PARA A INOVAÇÃO

Para que a inovação aconteça, é essencial criar um ambiente de trabalho onde novas ideias possam ser testadas e escaladas. O Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) foi criado para impulsionar a recuperação económica e modernizar setores-chave da economia portuguesa, através de investimentos estruturados e bem

direcionados. Dentro desta visão, surgem os *Test Bed*, plataformas dedicadas à experimentação e desenvolvimento tecnológico, onde as empresas podem testar novas soluções antes de as lançarem no mercado.

O Test Bed Active+, liderado pela Active Space Technologies em colaboração com várias empresas do Grupo BEL, é uma dessas plataformas inovadoras. A sua missão é validar e acelerar a escalabilidade de novos materiais, produtos e processos em setores estratégicos como a Indústria Transformadora, Aeronáutica, Nuclear, Espacial, *Smart Cities* e Energia. Até setembro de 2025, este ecossistema de inovação disponibilizará infraestruturas e laboratórios especializados — incluindo salas limpas, laboratórios de inteligência artificial, eletrónica, pulverização a frio e fabricação aditiva — para apoiar o desenvolvimento de novas tecnologias e atrair investimento estrangeiro para Portugal.

Os desafios podem abranger qualquer área da organização, desde logística a digitalização, passando por sistemas elétricos/eletrónicos, energia, cibersegurança, simplificação de processos e muito mais. Algumas questões que podem ser submetidas incluem a otimização de processos com recurso a Inteligência Artificial para prevenir falhas na cadeia de produção ou automatizar tarefas repetitivas, a criação de um processo para testar novos produtos rapidamente antes da implementação definitiva, ou o aumento da segurança digital para proteger melhor a informação sensível e reduzir riscos de ciberataques. Estas são apenas algumas ideias — qualquer questão que impacte a eficiência do trabalho pode ser submetida.

COMO CONCORRER?

O processo é simples e acessível a todos os colaboradores do Grupo BEL. Basta preencher o formulário disponível e fornecer as seguintes informações: nome e departamento ou empresa dentro do Grupo BEL, área de atividade à qual o desafio se aplica (logística, *big data*, sistemas elétricos/eletrónicos, energia, cibersegurança, digitalização, sim-

DESAFIO ACTIVE+: COMO FUNCIONA?

A inovação não acontece apenas nos grandes projetos — nasce de problemas concretos do dia a dia. Pequenos obstáculos na rotina de trabalho podem estar a atrasar processos, a aumentar custos ou a reduzir a eficiência. O Desafio Active+ pretende transformar essas dificuldades em soluções concretas, promovendo a inovação dentro do Grupo BEL. Se há algo que poderia ser melhorado no seu trabalho, seja um processo que consome demasiado tempo, uma etapa que poderia ser automatizada ou até uma necessidade ainda sem resposta, este é o momento certo para partilhar.

plicação de processos ou outro), descrição do desafio explicando como impacta o trabalho, o departamento ou a empresa em termos de tempo perdido, custos acrescidos e complexidade operacional, grau de urgência indicando se o problema é prioritário ou pode ser resolvido a médio prazo e, se possível, uma sugestão inicial de solução.

Cada proposta será analisada pela equipa Active+, que identificará as melhores soluções tecnológicas disponíveis para responder a cada necessidade. Nem todos os desafios terão uma solução imediata, mas cada um representa uma oportunidade de explorar novas abordagens, melhorar a eficiência dos processos e fomentar a inovação dentro do Grupo BEL. Participa e preenche já o formulário disponível neste QR Code.

O futuro constrói-se com pequenas mudanças diárias, e o Desafio Active+ está aqui para transformar ideias em inovação real.



Golden Eagle recebe encontro de líderes da Planetiers

O Grupo BEL acolheu no Golden Eagle, em Rio Maior, o primeiro Encontro de Líderes da Planetiers C-League 2025, uma iniciativa que reúne decisores e líderes empresariais para impulsionar soluções sustentáveis e fortalecer o compromisso com as metas ESG (Ambiente, Social e *Governance*).

Enquanto associado da Planetiers C-League, o Grupo BEL apoia ativamente o desenvolvimento de políticas públicas, projetos inovadores e estratégias de impacto, promovendo a transformação necessária para um futuro sustentável. Este encontro foi o primeiro passo de um ano repleto de colaboração, inovação e ação. O Grupo BEL foi representado por João Pedro Rodrigues,

Administrador Executivo da empresa, num encontro que teve como ordem de trabalhos pontos como discussão sobre temas prioritários, ações propostas para financiamento sustentável, atualizações regulatórias para projetos de sustentabilidade ou estratégias para combater o *greenwashing* e promover a educação corporativa.



João Pedro Rodrigues,
Administrador Executivo do Grupo BEL

SOBRE A PLANETIERS

A Planetiers C-League é uma plataforma colaborativa para empresas, que oferece suporte estratégico, ferramentas, e contatos, com foco em democratizar decisões e apoiar ações conjuntas para sustentabilidade. Do encontro, saiu o compromisso das entidades representadas com a agenda da Planetiers, ficando como próximos passos a consolidação de uma proposta conjunta para apresentar ao Ministério da Economia e ao Banco de Portugal, o planeamento de eventos e *workshops* focados em capacitação ESG e o estabelecimento de uma comunicação contínua para monitorizar os progressos.

NESTA RUBRICA DA E.BEL DIVULGAMOS E ACOMPANHAMOS AS MEDIDAS DA ÁREA DA GOVERNAÇÃO QUE NOS ENVOLVEM A TODOS, PROSEGUINDO O DEVER DE TRANSPARÊNCIA E DE REPORTE QUE PAUTA A NOSSA ATUAÇÃO.

Reunião Capacitação para as lideranças

As lideranças do Grupo BEL participaram numa reunião de capacitação em Sustentabilidade e ESG, conduzida pela EY. Esta formação permitiu aprofundar conhecimentos sobre práticas sustentáveis e alinhar ações que reforcem a integração dos princípios Ambientais, Sociais e de *Governance* (ESG) na gestão das empresas do Grupo, em conformidade com a Estratégia 2030 já apresentada.

A sustentabilidade é um pilar essencial para o crescimento e inovação e um dos pilares da atuação do Grupo BEL. Com equipas preparadas e capacitadas, torna-se mais efetivo o objetivo da empresa de fortalecer o impacto positivo e criação de valor duradouro para a sociedade e para os negócios.

A EY tem como propósito construir um mundo melhor de negócios, ajudando a criar valor a longo prazo para os seus clientes, colaboradores e a sociedade, bem como a gerar confiança nos mercados, tendo sido um parceiro permanente do Grupo BEL na definição da sua estratégia de sustentabilidade e neste caminho de gerar valor e criar impacto na sociedade e nas comunidades em que está inserido.

VASP e Amaral&Filhos estabelecem parceria

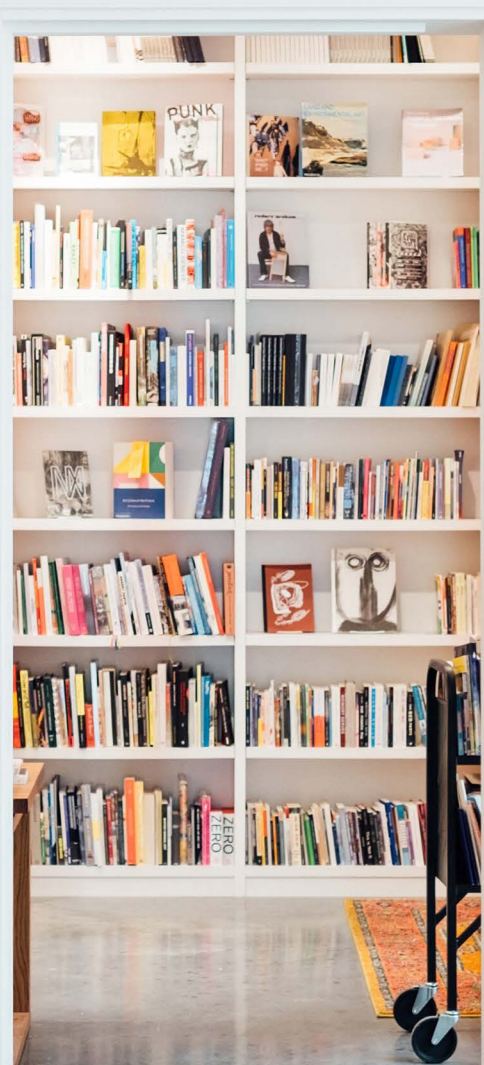
Os serviços de recolha e envio de encomendas Kios estão agora disponíveis em Leiria, na Loja Poupança. Com envios de encomendas a partir de apenas 4€, este novo serviço torna-se num ponto útil para os habitantes de Leiria, já que terão a oportunidade de realizar agora os seus envios com os valores mais competitivos do mercado. O Ponto Kios da loja Poupança é ainda um local onde o cliente poderá receber e levantar comodamente as suas encomendas, com a garantia de um serviço de qualidade. Este espaço, totalmente renovado apresenta ainda a oportunidade de adquirir cartões pré-pagos, com destaque para alguns dos mais utilizados no mercado nacional: Google Pay, Playstation, Spotify, Roblox, entre outros.

“Conveniência” é a palavra-chave que une esta parceria, que pretende estar mais perto do cliente, colmatando todas as suas necessidades num único local. Este espaço assinala a primeira vez que a VASP disponibiliza estes serviços num Cash&Carry. Depois de Leiria, seguir-se-ão as lojas Poupança de Corroios e MARL, estando prevista a implementação de Pontos Kios em todas as Poupança do país.

Ano novo, leituras novas!



READ

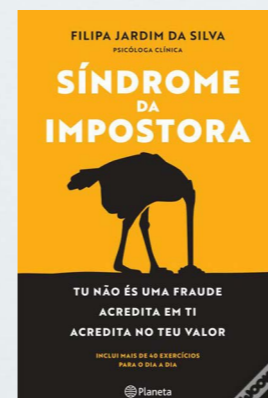


Na E.BEL, começamos 2025 com uma novidade para todos os apaixonados por livros. Todos os meses, vamos sugerir lançamentos literários, desde romances cativantes a *thrillers* arrepiantes, passando por obras de história e desenvolvimento pessoal. Seja para expandir horizontes, aprofundar conhecimentos ou simplesmente para uma boa companhia nas horas de lazer, aqui encontra sugestões para todas as preferências, sempre com 30% de desconto para colaboradores do Grupo BEL!



TEMPESTADE DE ÓNIX FANTASIA ROMÂNTICA

“Tempestade de Ónix”, de Rebecca Yarros, é o terceiro volume da série “O Emperiano”. Violet Sorrengail enfrenta novos desafios na Escola de Guerra de Basgiath, enquanto a guerra ameaça tudo à sua volta. Com segredos perigosos e inimigos ocultos, ela precisa de confiar nos seus dragões e em Xaden Riorson para encontrar aliados. Entre batalhas e traições, Violet descobre que a verdade pode ser a sua maior arma — ou a sua ruína.

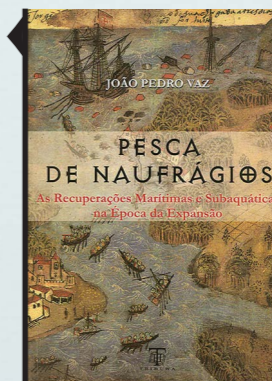


SÍNDROME DA IMPOSTORA DESENVOLVIMENTO PESSOAL

“Síndrome da Impostora”, de Filipa Jardim da Silva, explora como a autossabotagem e a insegurança afetam a autoestima e a confiança, especialmente nas mulheres. A autora oferece ferramentas práticas e exercícios de autoconhecimento para superar a sensação de fraude e viver de forma mais autêntica. Este guia é essencial para quem procura fortalecer a confiança e abraçar o seu verdadeiro valor.

PESCA DE NAUFRÁGIOS HISTÓRIA NÁUTICA

“Pesca de Naufrágios”, de João Pedro Vaz, aborda as recuperações marítimas e subaquáticas durante a Época da Expansão. Esta obra preenche uma lacuna na história náutica e na antropologia do mar, explorando técnicas e práticas de salvamento de embarcações naufragadas.



SOBRE OS SONHOS PSICOLOGIA

“Sobre os Sonhos”, de Sigmund Freud, é uma obra concisa que complementa “A Interpretação dos Sonhos”. Neste livro, Freud explora a função dos sonhos como realizações disfarçadas de desejos reprimidos, introduzindo conceitos fundamentais como o conteúdo latente e manifesto, além dos mecanismos de condensação e deslocamento. Esta leitura oferece uma visão acessível das bases da psicanálise e da importância dos sonhos na compreensão do inconsciente.



O APARTAMENTO EM PARIS THRILLER/MISTÉRIO

“O Apartamento em Paris”, de Lucy Foley, segue Jess, uma jovem inglesa que chega a Paris para visitar o meio-irmão Ben. Ao encontrá-lo desaparecido, Jess inicia uma investigação no enigmático edifício onde ele residia. À medida que conhece os peculiares moradores, descobre que todos escondem segredos, e que o sumiço de Ben pode estar ligado às intrigas sombrias do local.

AS NOSSAS DICAS

Janeiro já passou e as resoluções?

O entusiasmo do Ano Novo já começa a desvanecer, e muitos de nós sentimos que as promessas feitas a 1 de janeiro já ficaram pelo caminho. O 17 de janeiro é conhecido como o “Dia de Abandonar as Resoluções”, pois é nesta altura que a maioria das pessoas desiste dos seus objetivos. Mas isso não significa que tenha de seguir essa tendência.

Em vez de ver as resoluções como algo que tem de ser cumprido à risca ou abandonado, que tal abordá-las de forma mais flexível e adaptável? Aqui ficam estratégias práticas para continuar no caminho certo — sem culpa e sem frustração.

Em vez de uma lista rígida, criar um “menu de progresso”

Ao invés de um plano inflexível, pode ser útil criar um menu de opções dentro de cada área que se pretende melhorar. Por exemplo, se a meta for ser mais ativo, o menu pode incluir “caminhar 30 minutos”, “fazer uma aula de yoga”, “substituir o elevador pelas escadas”. Desta forma, há flexibilidade para escolher o que funciona melhor em cada dia, sem a sensação de fracasso.

Apostar nos “micro-hábitos”

Mudar tudo de uma vez raramente resulta. Em vez disso, focar-se em micro-hábitos pode ser mais eficaz, pois quase não exigem esforço, mas criam impacto a longo prazo. Por exemplo, se a intenção for ler mais, começar por ler apenas quatro páginas por dia já é um passo na direção certa. Pequenas ações repetidas geram mudanças duradouras.

Recompensar os pequenos avanços

Muitas vezes, desistir acontece porque o progresso não é imediato. Para contrariar essa tendência definir pequenas recompensas para cada conquista, pode fazer a diferença. Não precisa de ser nada grandioso: pode ser um café especial, uma pausa extra ou um episódio da série favorita depois de um treino. O cérebro reage bem às recompensas e isso ajuda a manter a motivação.

Focar-se no “progresso imperfeito”

A maioria das pessoas desiste quando falha uma ou duas vezes. No entanto, o segredo do sucesso não está na perfeição, mas na consistência. Em vez de encerrar um deslize como um fracasso, é mais produtivo adotar a regra dos 80%: manter o compromisso a maior parte do tempo já é suficiente para garantir resultados.

Fazer um “reset” no início de cada mês

As resoluções de Ano Novo não precisam de estar limitadas a janeiro. Em vez de as encarar como um compromisso de 12 meses, pode ser útil fazer um mini-reset no início de cada mês. Perguntar: “o que funcionou?”, “o que precisa de ajuste?”, “o que pode ser feito de diferente?” permite manter o foco e fazer melhorias contínuas sem a pressão de “tudo ou nada”.

Se as resoluções já começaram a escorregar, ainda há tempo para ajustar e continuar. O sucesso vem da persistência, não da perfeição. Pequenas mudanças consistentes ainda podem fazer de 2025 um grande ano!



Sandrina Antunes

ACTIVE SPACE TECHNOLOGIES — ACTIVE+

Com 48 anos, natural de França, a viver em Portugal desde os 17, Sandrina Antunes integra a equipa da Active+, com um papel essencial na gestão financeira e no acompanhamento da execução dos projetos-piloto. Vamos conhecer a mulher que diariamente trata de fazer crescer a inovação do Grupo BEL.

Como começou a tua jornada profissional e como vieste parar à equipa da Active+?

Sou licenciada em Economia e iniciei a minha carreira no IAPMEI, onde trabalhei na análise de candidaturas a fundos europeus. Foi aí que desenvolvi um grande interesse por esta área. Mais tarde, transitei para o lado oposto do processo, passando a atuar como consultora na elaboração de candidaturas para diversas entidades. Ao longo dos anos, colaborei com diferentes setores e, há cinco anos, integrei o Instituto Politécnico, onde estive até receber o convite para ingressar no Grupo BEL. Posteriormente, surgiu a oportunidade de integrar a Active Space Technologies para acompanhar o projeto da Test Bed Active+.

Qual é o teu papel na Active+ e quais são as tuas principais responsabilidades?

Na Active+, integro a equipa de gestão do projeto, com foco na vertente financeira. A minha principal responsabilidade é garantir a ligação com as entidades financiadoras, como a ANI e o IAPMEI, assegurando o cumprimento dos requisitos financeiros. Além disso, sou responsável

pela submissão de pedidos de pagamento e pelo acompanhamento da execução dos projetos-piloto. Também dentro da equipa, colaboro na vertente comercial, identificando novos pilotos e participando em eventos. No fundo, sou uma das faces visíveis da *Test Bed*, tanto para o exterior como dentro do consórcio.

Para quem não conhece o test bed como é que o explicarias e o impacto que pode ter no Grupo BEL e no mercado?

A *Test Bed* faz parte de uma rede nacional criada no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). O objetivo é disponibilizar infraestruturas, equipamentos e *know-how* de várias empresas para ajudar PME e *start-ups* a desenvolverem os seus produtos. Muitas empresas têm boas ideias, mas enfrentam desafios para avançar, seja por falta de meios financeiros ou de conhecimento técnico. A *Test Bed* ajuda a ultrapassar essa fase crítica, conhecida como o “vale da morte”, permitindo que os produtos ganhem maturidade e cheguem ao mercado. O nosso consórcio desempenha um papel fundamental nesse processo, apoiando a inovação e impulsionando novas soluções no setor.

Qual a principal vantagem para os colaboradores ao participarem no Desafio Active+?

Esta iniciativa permite que os colaboradores apresentem os seus desafios de forma aberta, sem receios, funcionando como um grande *brainstorming* a nível do Grupo. Qualquer ideia pode ter potencial e será devidamente avaliada. O objetivo é criar um espaço onde as pessoas possam ser ouvidas, partilhar dificuldades e contribuir com soluções que beneficiem todos. Esperamos que esta seja apenas a primeira de muitas edições, promovendo uma cultura de inovação e colaboração dentro do Grupo BEL.

O que mais te fascina ou motiva no teu trabalho?

O desafio. Nunca tinha acompanhado um projeto desta dimensão do início ao fim, e ter essa oportunidade é algo muito enriquecedor. Se conseguirmos alcançar os resultados esperados, será uma grande conquista tanto a nível pessoal como profissional. Além disso, tenho a sorte de trabalhar com pessoas incríveis, com um *know-how* vasto em áreas de negócio muito diferentes, o que me permite aprender algo novo todos os dias. Isso torna o trabalho motivador e extremamente gratificante.

E sabias que...

QUE PESSOA VIVA MIS ADMIRAS?

A minha mãe, uma força da natureza.

QUE PALAVRAS OU FRASES USAS EXCESSIVAMENTE??

Só me fazem perguntas difíceis.

QUE TALENTO GOSTARIAS MAIS DE TER?

Eloquência.

QUAL É O TEU LEMA DE VIDA?

O caminho faz-se caminhando.

QUAL É O TEU BEM MAIS VALIOSO?

O meu filho.

QUAL É A CARACTERÍSTICA QUE TE DISTINGUE?

Energia e boa disposição.

