



NEWSLETTER

JULHO 2026

E.BEL

DESTAQUE

Bel summer fest
invade o
Golden Eagle



NEWSLETTER

JULHO 2026

E.BEL

sumário

BREVES Pequenas notícias sobre o mundo BEL	4.
EM DESTAQUE BEL Summer Fest	6.
SUSTENTABILIDADE Sustentabilidade em destaque no Jornal de Negócios; Pacto para a Saúde Mental	8.
GOVERNAÇÃO Coimbra Supernova; Marco Galinha no House of Leaders; Active + encerra com sucesso	10.
RESPONSABILIDADE SOCIAL Apoio à Festa Anual da Ribeira de Santo André	11.
RECOMENDAÇÕES LIVROS Sugestões de leituras para o Verão	12.
DICAS Praias em Segurança	14.
PORQUE TU FAZES PARTE À conversa com Maria da Conceição	15.

Novas entradas no Grupo BEL

Durante o mês de julho, várias empresas do Grupo BEL receberam novos colaboradores, reforçando as suas equipas e dando continuidade ao crescimento do Grupo.

Damos as boas-vindas a Shumain Bungish, Edmilson Oliveira, Hernani Varela, Gagandeep Singh, Andreia Luís e Diogo Bandarra, na Amaral & Filhos; a Lara Vicente, no Lugar Especial; a João Martinho, Rafael Vieira, Yves Haller, Rafael Simões e Vera Coelho, na Grudisul; e a Andreia Ribeiro, no Grupo BEL.



GRUPO BEL ACOMPANHA TENDÊNCIAS NO ENCONTRO CIÊNCIA E INOVAÇÃO 2026

A equipa do Grupo BEL R&D marcou presença no Encontro Ciência e Inovação 2026, o primeiro grande evento promovido pela Agência para a Investigação e Inovação. A iniciativa reuniu investigadores, empresas, instituições e entidades públicas para debater os principais desafios e oportunidades nas áreas da ciência, tecnologia e inovação. A participação enquadrou-se no trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo Grupo BEL na área da inovação, permitindo acompanhar novas tendências, conhecer pro-

jetos em desenvolvimento e reforçar o contacto com o ecossistema nacional de investigação e inovação, em domínios alinhados com as áreas de atuação do Grupo.



NOVO BENEFÍCIO: CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS

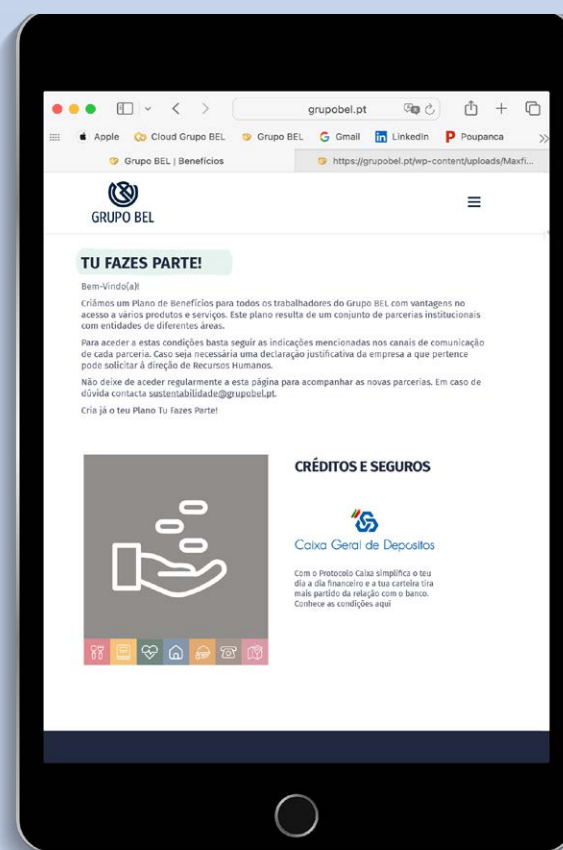
Há uma nova parceria disponível no Plano “Tu Fazes Parte”. Graças a um protocolo entre o Grupo BEL e a Caixa Geral de Depósitos, podes agora encontrar vários produtos para simplificar o teu dia a dia financeiro.

Com o Protocolo Caixa, a tua empresa disponibiliza aos colaboradores vantagens exclusivas e condições preferenciais nos serviços bancários e nas soluções de financiamento.

Tens ao teu dispor soluções para o teu dia a dia, opções de crédito e outros serviços.

Podes conhecer melhor este e outros benefícios no site do Grupo BEL em:

www.grupobel.pt/beneficios



Active Space Technologies aproxima estudantes da realidade do setor espacial

A Active Space Technologies participou numa iniciativa organizada pelo BEST Coimbra, em parceria com a Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC) e o Departamento de Engenharia Eletrónica e de Computadores (DEEC). Ao longo da ação, a empresa apresentou a sua atividade e dinamizou um caso de estudo dedicado à instrumentação espacial, desafiando os estudantes a responder a problemas inspirados em missões espaciais reais. O BEST Coimbra é uma organização estudantil europeia que promove a formação complementar e aproxima os estudantes ao contexto empresarial através de cursos e desafios práticos.

Bel summer fest

BEL Summer Fest, um encontro que reuniu mais de 400 colaboradores de todas as empresas do Grupo BEL.

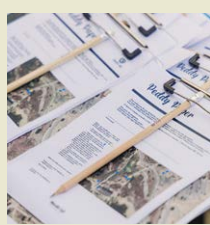


No âmbito das comemorações dos 25 anos do Grupo BEL, realizámos o BEL Summer Fest, um encontro que reuniu mais de 400 colaboradores de todas as empresas do Grupo no Golden Eagle, o maior projeto imobiliário e de sustentabilidade do grupo. Mais do que uma festa, este foi um momento de celebração do percurso construído ao longo de um quarto de século e, acima de tudo, das pessoas que diariamente contribuem para o crescimento e sucesso do Grupo BEL.



O programa foi pensado para promover o convívio, o espírito de equipa e a boa disposição. O dia começou com um momento de receção e contou com o divertido *Peddy Paper* “25 Anos”, onde participaram 8 equipas que percorreram vários percursos para responder a desafios e descobrir pistas relacionadas com os valores e áreas de negócio do Grupo. Após a entrega de prémios à equipa vencedora, seguiu-se um almoço de arraial com churrasco e sardinhas.

A animação esteve garantida ao longo de toda a tarde com música ao vivo da banda MT80, proporcionando um ambiente descontraído e de partilha entre colegas de diferentes empresas e áreas de negócio. O momento alto esteve na atuação da jovem Sofia que encantou todos os presentes.



A celebração contou com a presença do CEO e fundador do Grupo BEL, Marco Galinha, que dirigiu uma mensagem de agradecimento a todos os colaboradores pelo compromisso, dedicação e contributo para o caminho percorrido ao longo destes 25 anos. Estiveram igualmente presentes outros membros do Conselho de Administração, reforçando a proximidade às equipas e a importância deste momento de reconhecimento coletivo.

O BEL Summer Fest foi sobretudo um momento de valorização das equipas, promovendo momentos que fortalecem as relações, o sentimento de pertença e o orgulho em fazer parte desta história. Porque, ao celebrarmos os nossos 25 anos, celebramos sobretudo quem tornou este percurso possível: as nossas equipas.



Tu fazes parte!



NESTA RUBRICA DA E.BEL DIVULGAMOS E ACOMPANHAMOS AS MEDIDAS DA ÁREA DA GOVERNAÇÃO QUE NOS ENVOLVEM A TODOS, PROSEGUINDO O DEVER DE TRANSPARÊNCIA E DE REPORTE QUE PAUTA A NOSSA ATUAÇÃO.

Coimbra Supernova impuliona o cluster espacial da região

A Active Space Technologies integra a Coimbra Supernova, uma aliança estratégica que reúne empresas, instituições de ensino superior, centros de investigação e entidades públicas com o objetivo de fortalecer o cluster espacial da Região de Coimbra. A iniciativa pretende reforçar a cooperação entre os diferentes intervenientes, atrair talento e investimento e aumentar a projeção internacional do ecossistema espacial da região.

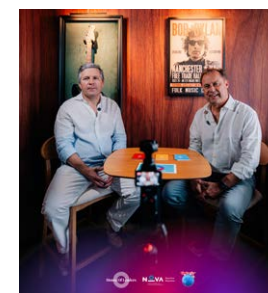
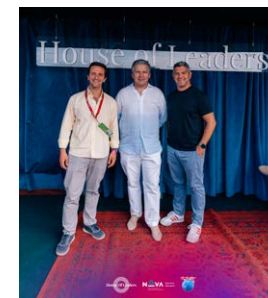
Lançada através da assinatura de um memorando de entendimento, a Coimbra Supernova estabelece uma estratégia conjunta para posicionar Coimbra como uma referência nacional e europeia no setor do Espaço. Entre as metas definidas está a duplicação da dimensão do cluster até 2030, tanto em volume de negócios como em emprego altamente qualificado, promovendo o desenvolvimento de projetos colaborativos e a ligação entre ciência, indústria e inovação.



Marco Galinha participa na House of Leaders

O Fundador e CEO do Grupo BEL, Marco Galinha, esteve na primeira edição da House of Leaders, que decorreu no Rock in Rio Lisboa. Esta foi uma iniciativa da Nova SBE Executive Educations, que reuniu líderes, especialistas e convidados em torno de conversas, networking e partilha de experiências.

Marco Galinha participou numa conversa com Miguel Carvalho, *Executive Board* no Santander, num espaço dedicado à liderança, que promove o encontro entre diferentes perspetivas fora dos contextos tradicionais.



Active+ conclui projeto apoiado pelo PRR com resultados acima da meta

A Active + conclui a execução do projeto apoiado pelo PRR, com uma execução financeira de 97% e 97 projetos-piloto finalizados, superando a meta inicial de 80. Ao longo deste percurso, empresas, parceiros e equipas técnicas trabalharam em conjunto no teste, validação e desenvolvimento de tecnologias aplicadas a diferentes áreas.

Enquanto líder do consórcio, a Active Space Technologies acompanhou a implementação do projeto e investiu também no aumento da capacidade das infraestruturas, com destaque para a instalação de uma cleanroom ISSO 5, destinada a atividades de desenvolvimento, integração e teste. Esta fase fica concluída, mas as condições criadas permitem dar continuidade ao trabalho de experimentação e desenvolvimento tecnológico.

SUSTENTABILIDADE EM DESTAQUE NO JORNAL DE NEGÓCIOS

Por ocasião do 25º aniversário do BCSD Portugal, esta organização desafiou o Grupo BEL a dar a conhecer o trabalho que vem desenvolvendo na área da Sustentabilidade. Entre várias iniciativas, está um artigo publicado no Jornal de Negócios, em que Raquel Santos, diretora de Sustentabilidade do Grupo BEL, falou sobre a forma como a empresa olha para este tema e passou em revista o que se tem feito ao longo dos anos.

Neste artigo, Raquel Santos defende que “as empresas que vão liderar a próxima década não serão necessariamente

as maiores, mas aquelas que conseguirem pôr a inovação e a integração de critérios ambientais, sociais e de governance (ESG) no centro da sua estratégia de negócio, transformando desafios globais em oportunidades de crescimento”.

Num texto em que é abordada a Estratégia de Sustentabilidade do Grupo para 2030, a criação da Comissão ESG ou o reforço da estrutura nesta área, fica claro que todos estes passos levam a Sustentabilidade para o centro da tomada de decisões na empresa. O Golden Eagle é apresentado como o maior

e mais ambicioso projeto de Imobiliário que o Grupo BEL tem no terreno, “pensado para responder aos desafios das próximas gerações, demonstrando que crescimento económico, inovação e sustentabilidade podem caminhar lado a lado”. O Business Council for Sustainable Development (BCSD) Portugal é uma associação sem fins lucrativos que agrega e representa mais de 200 empresas de referência em Portugal, que se comprometem ativamente com a transição para a sustentabilidade. O Grupo BEL é membro do BCSD Portugal desde 2020.

GRUPO BEL PRESENTE NO MENTAL HEALTH SUMMIT 2026

O Grupo BEL marcou presença no Mental Health in the Workplace Summit 2026, reforçando o compromisso que mantém desde a criação do *Pact for Mental Health in the Workplace*, do qual é membro fundador. Ao longo dos últimos anos, o Grupo tem participado ativamente nas iniciativas promovidas pelo Pacto, contribuindo para uma agenda que coloca a saúde mental no centro da estratégia das organizações e da construção de ambientes de trabalho mais saudáveis e sustentáveis.

Durante dois dias, o *Summit* reuniu líderes empresariais, especialistas, investigadores e decisores públicos para debater os desafios atuais da saúde mental no trabalho. A edição deste ano centrou-se no impacto da transformação digital, da inteligência artificial e das novas formas de trabalho no bem-estar das pessoas, bem como na importância de desenhar organizações capazes de prevenir riscos psicossociais através da liderança, da cultura organizacional e das políticas de prevenção.

A participação do Grupo BEL neste encontro reflete a convicção de que promover a saúde mental é um fator essencial para o desenvolvimento sustentável das organizações. Mais do que uma responsabilidade social, trata-se de um compromisso estratégico com o bem-estar das pessoas, a criação de culturas organizacionais positivas e a construção de equipas mais resilientes, preparadas para responder aos desafios do futuro do trabalho.

Apoio à festa anual da Ribeira de Santo André

No âmbito da sua política de Responsabilidade Social e patrocínios, o Grupo BEL, através do Golden Eagle, apoiou novamente a realização da Festa Anual da Ribeira de Santo André. A festa é organizada pela Associação Representativa, Cultural e Desportiva da Ribeira de Santo André.

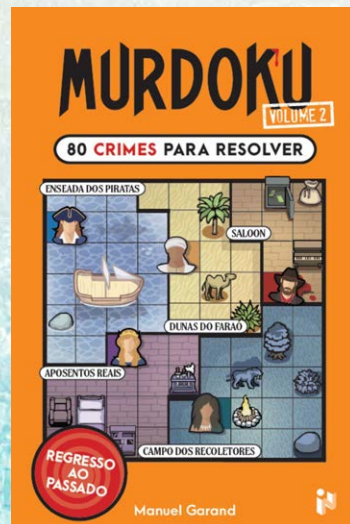
A festa decorreu de 10 a 12 de julho na freguesia da Asseiceira, em Rio Maior, e une toda a população ao longo de várias semanas para a preparação das festas em honra de Santo André.

Com este apoio, o Grupo BEL cumpre um dos seus propósitos de contribuir para o desenvolvimento das comunidades em que está inserido.



Leituras para os dias de verão

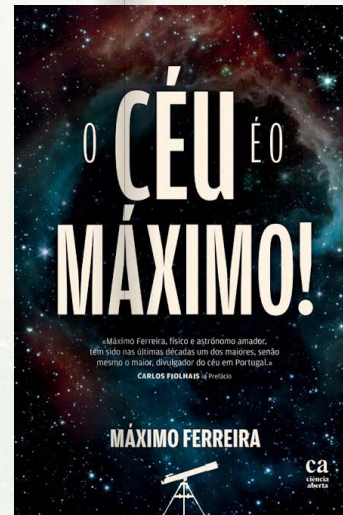
Há quem leve uma toalha, protetor solar e um bom livro. Há quem diga que vai ler só mais um capítulo e dê por si a fechar o livro já ao pôr do sol. O verão oferece tempo para mergulhar em histórias, descobrir novos temas e deixar curiosidades levar a melhor. Para acompanhar os dias mais longos, reunimos sugestões para diferentes gostos: mistérios para resolver, *thrillers* difíceis de largar, um clássico reinventado em banda desenhada, uma viagem pela história e uma oportunidade para olhar o céu com outros olhos, a propósito do eclipse total do Sol de 12 de agosto. Como sempre, os colaboradores do Grupo BEL têm 30% de desconto em todas as sugestões do mês.



MURDOKU VOLUME 2 REGRESSO AO PASSADO

Mistério e Passatempos

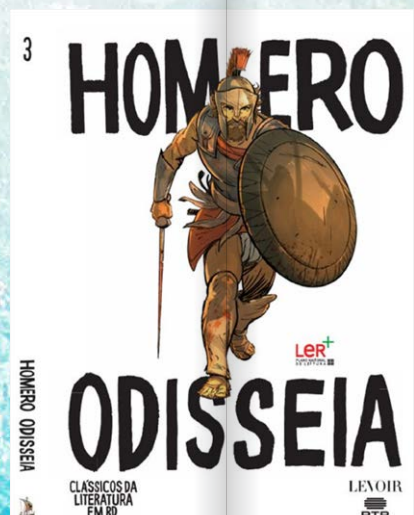
“Murdoku Volume 2 – Regresso ao Passado”, de Manuel Garand, desafia o leitor assumir o papel de detetive e a resolver novos crimes através de pistas, testemunhos e enigmas. Depois do interesse despertado pelo primeiro volume, esta edição propõe mistérios ambientados noutras épocas, onde a atenção ao detalhe e o raciocínio lógico são essenciais. Um conjunto de exercícios interativos e desafiantes, ideal para quem gosta de pôr à prova as suas capacidades de dedução.



O CÉU É O MÁXIMO

Divulgação Científica

“O Céu é o Máximo”, de Máximo Ferreira, é um convite a descobrir o Universo através de uma linguagem acessível e de explicações claras sobre os fenómenos que observamos no céu. Entre planetas, estrelas, constelações e eclipses, o autor desperta a curiosidade pela astronomia. Uma sugestão especialmente oportuna para quem quer compreender melhor o eclipse total do Sol de 12 de agosto de 2026, um dos acontecimentos astronómicos mais marcantes das últimas décadas visível em Portugal.



ODISSEIA

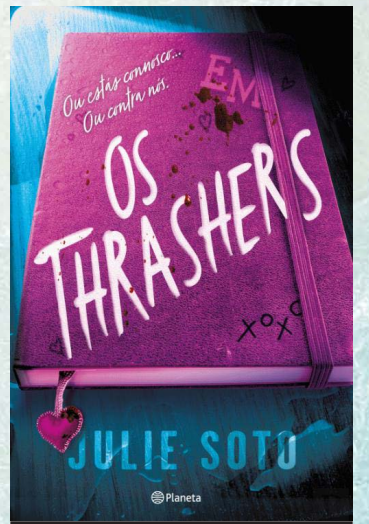
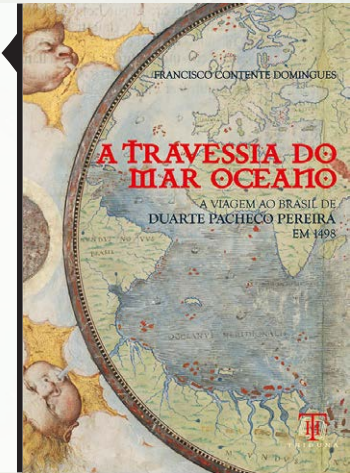
Clássico / Banda desenhada

“Odisseia”, de Homero e David Chauvel, adapta para banda desenhada uma das grandes epopeias da literatura ocidental, acompanhando Ulisses na longa viagem de regresso a Ítaca após a Guerra de Troia. Entre deuses, criaturas mitológicas, perigos e provações, esta edição torna a narrativa mais visual e acessível. Uma oportunidade para conhecer ou visitar este clássico, numa altura em que a história chega novamente ao cinema pelas mãos de Christopher Nolan.

A TRAVESSIA DO MAR OCEANO – A VIAGEM AO BRASIL DE DUARTE PACHECO PEREIRA EM 1498

História

“A Travessia do Mar Oceano – A Viagem ao Brasil de Duarte Pacheco Pereira em 1498”, de Francisco Contente Domingues, revisita uma das hipóteses mais debatidas da história dos Descobrimentos portugueses: a possível viagem de Duarte Pacheco Pereira ao Brasil antes da expedição oficial de Pedro Álvares Cabral. Com base em fontes históricas e numa análise rigorosa, o autor convida o leitor a explorar uma narrativa que cruza investigação, navegação e um dos períodos mais marcantes da história de Portugal.



OS THRASHERS

Thriller

“Os Thrashers”, de Julie Soto, acompanha Jodi Dillon, uma jovem integrada no grupo mais popular da escola, cuja vida muda quando a morte de uma colega desencadeia uma investigação repleta de suspeitas, segredos e acontecimentos inquietantes. Entre amizades, rivalidades e reviravoltas, a tensão cresce a cada capítulo. Um thriller envolvente, difícil de largar e ideal para quem procura uma leitura cheia de suspense durante as férias.

Aproveitar o verão em segurança

Com o aumento das temperaturas, o período de férias e o sol a espreitar, uma ida à praia sabe sempre bem. Para que essa experiência seja a melhor possível, as dicas da E.BEL de julho vão para a melhor forma de ir à praia em segurança.



ESCOLHE PRAIAS VIGIADAS

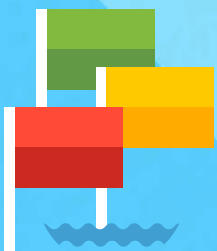
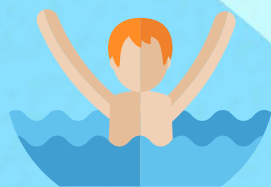
Sempre que possível, opta por praias com vigilância. A presença de nadadores-salvadores aumenta significativamente a segurança dos banhistas, permitindo uma resposta rápida em caso de emergência ou acidente. Antes de sair de casa, consulte as listas oficiais de praias vigiadas e respetivos períodos de vigilância, uma vez que estes podem variar consoante a localização e a época balnear. Podes saber mais em: www.amn.pt/AMN/Epocabalnear/Paginas/Praias-Vigiadas.aspx

AS PRAIAS FLUVIAIS TAMBÉM EXIGEM CUIDADOS

As praias fluviais são uma excelente alternativa nos dias mais quentes, mas nem todas dispõem de vigilância. Dá preferência às zonas balneares classificadas e com nadador-salvador durante a época balnear. Mesmo em águas aparentemente calmas, podem existir diferenças de profundidade, correntes ou fundos irregulares. Mantém-te sempre atento às condições do local.

RESPEITA AS BANDEIRAS E A SINALIZAÇÃO

A sinalização existente na praia fornece informação essencial sobre as condições do mar e os riscos existentes. Ignorar uma bandeira vermelha ou amarela pode colocar em perigo a tua segurança e a dos outros. Em caso de dúvida, procura informação junto dos nadadores-salvadores e segue sempre as suas recomendações.



MANTÉM AS CRIANÇAS SEMPRE SOB VIGILÂNCIA

A proximidade da água exige atenção permanente às crianças, mesmo em praias vigiadas. Um momento de distração pode ser suficiente para que uma situação de risco aconteça. Define um ponto de encontro para a família e mantém os mais novos sempre ao alcance da vista.



CONHECE O PAPEL DO ISN

O Instituto de Socorros a Náufragos (ISN) coordena e apoia as ações de salvamento, socorro e segurança nas praias portuguesas, trabalhando em conjunto com nadadores-salvadores e outras entidades. A sua atividade é fundamental para a prevenção de acidentes e para a assistência rápida em emergências durante a época balnear.



EM CASO DE EMERGÊNCIA, PEDE AJUDA

Se testemunhares uma situação de perigo na água, não arrisques entrar para efetuar um salvamento sem preparação adequada. A melhor opção é alertar imediatamente o nadador-salvador ou ligar para o 112. Uma intervenção rápida e coordenada pode fazer toda a diferença e evitar que uma emergência se transforme numa tragédia.



Maria da Conceição

TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO NA NUTRIVA

Maria da Conceição, 64 anos, faz parte da equipa de Higienezação da Nutriva. Fala com alegria do que faz, com amor dos seus filhos e com um sorriso sempre presente que se sente na voz de quem faz o que gosta.

Há quanto tempo estás na Nutriva e qual é a tua função?

Estou há mais seis anos na Nutriva e estou na equipa de Higienezação.

Fale-nos um pouco sobre o teu dia a dia na empresa?

O meu dia a dia aqui é ótimo, eu sou para a reinação, sou bem disposta. Tenho 64 anos e sou muito bem disposta, graças a Deus.

Principais mudanças que notou desde que a Nutriva e o Grupo BEL se juntaram?

Trouxe coisas ótimas. Gostei, porque passámos uma má fase, de muitas lágrimas, de tudo, mas a entrada do Grupo BEL trouxe-nos muita esperança no futuro.

Esteve no BEL Summer Fest, como foi o dia?

Adorei! Gostei mesmo do dia, de participar no peddy paper, adorei a equipa. Não conhecia os outros elementos da equipa, mas eram muito bem dispostos. Também gostei da parte do almoço, do convívio, da organização. Posso dizer sinceramente que a melhor parte do almoço foi cumprimentar o meu patrão ao vivo. Vim de coração cheio!

O que acha deste tipo de iniciativas para as pessoas das várias empresas do Grupo se poderem juntar?

É muito importante para as pessoas se conhecerem. Estão em empresas diferentes, em várias partes do país, e ali podemos conhecer colegas que de outra forma não podíamos conhecer.

E quem é a Dona Maria da Conceição fora do trabalho, interesses, o que gosta de fazer nos seus tempos livres?

Sou divertida desde que ponho o pé no chão até me deitar. Sou igual no meu dia a dia ao que sou no trabalho.

Um desejo para o futuro da Nutriva e do Grupo BEL.

O meu desejo, mesmo com sinceridade, era que continuemos no Grupo BEL, fortes e a vencer e que as coisas corram bem para todos na Nutriva e no Grupo BEL. Precisamos disto no nosso dia a dia. É um passinho de cada vez.

E sabias que...

QUE PESSOA VIVA MAIS ADMIRAS?

Os meus filhos.

QUE EXPRESSÃO USAS EXCESSIVAMENTE?

Uso muitas, mas digo uma oração quando saio de casa que me dá para a vida. Que Deus nos proteja a todos.

UMA CARACTERÍSTICA QUE TE DISTINGUE?

Doida, no bom sentido e com respeito. Porque gosto muito de brincar.

QUE TALENTO GOSTARIAS DE TER?

Eu gosto muito do que faço.

O TEU BEM MAIS VALIOSO?

Os meus filhos.

25 ANOS
Crescimento.
Inovação.
Propósito.