



NEWSLETTER

MARÇO 2026

E.BEL

DESTAQUE

Active Space
Technologies,
história, balanço,
projetos e futuro



NEWSLETTER

MARÇO 2026

E.BEL

sumário

BREVES	4.
Pequenas notícias sobre o mundo BEL	
EM DESTAQUE	6.
Active Space Tecnologias: história, balanço, projetos e futuro	
GOVERNAÇÃO	8.
25 Anos do Grupo BEL	
SUSTENTABILIDADE	10.
BCSD 25 Anos Dia da Reciclagem na VASP	
RESPONSABILIDADE SOCIAL	11.
Grupo BEL incentiva a “Mexer contra o Cancro”	
RECOMENDAÇÕES LIVROS	12.
Sugestões VASP para todos os apaixonados por livros	
DICAS	14.
Entre flores e espirros, dicas para controlar as alergias	
PORQUE TU FAZES PARTE	15.
À conversa com Elsa Valdez	

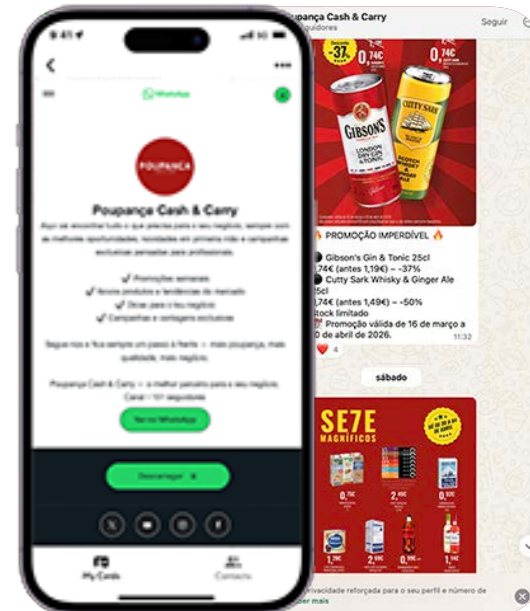
Novas entradas no Grupo BEL

Damos as boas-vindas a Gurjinder Singh, Nelson Severino, Carlos Cardoso, Henrique Figueiredo e José Rocha, que se juntaram à Amaral & Filhos; a Ricardo Novo, Duarte Marques e Rute Ferreira, na Comsoftweb; a Elsa Rosado no Grupo BEL; a Sofia Capemba, na Vales & Cordilheiras; a Célia Baptista, Gonçalo Cristóvão e Dinis de Almeida, na SDT-ADR; a Marcos Baion, na Grudisul; e a Filipa Loureiro, no Lugar Especial.



POUPANÇA LANÇA CANAL OFICIAL NO WHATSAPP

O Poupança – Cash & Carry lançou recentemente um canal oficial no Whatsapp, onde passa a partilhar novidades, campanhas e oportunidades em primeira mão. Este novo canal permite acompanhar de forma rápida e direta as comunicações da marca. Quem quiser seguir as atualizações pode aderir através do link: <https://whatsapp.com/channel/0029Vb7r5xrBvvsYjX2PgBoK>



Active Space Technologies marca presença em eventos do setor e da academia

Durante o mês de março, a Active Space Technologies participou em dois eventos distintos, reforçando a sua ligação tanto ao setor espacial internacional como ao meio académico. Entre os dias 4 e 5 de março, o Diretor Geral, Filipe Castanheira, esteve presente na Space-Comm 2026, em Londres, sendo este um dos principais pontos de encon-

tro da indústria espacial europeia e internacional. O evento reuniu especialistas e empresas para discutir temas como infraestruturas espaciais, defesa, espaço comercial e cooperação europeia. Já entre 26 e 29 de março, a AST marcou presença no X Encontro Nacional de Estudantes de Engenharia Mecânica (ENEEM), em

Coimbra, que reuniu estudantes de todo o país no Departamento de Engenharia Mecânica da FCTUC. Sob o mote "Prep your Future", o evento promoveu o contacto entre estudantes e empresas, proporcionando um espaço de partilha sobre percursos profissionais, desafios da engenharia e oportunidades no setor tecnológico.

Nova App do Diário de Notícias já disponível

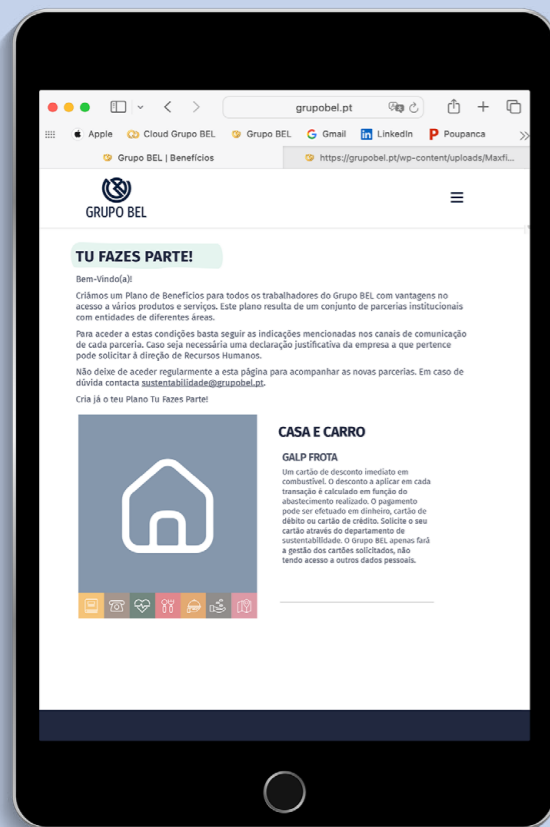
O Diário de Notícias lançou a sua nova aplicação para dispositivos móveis, agora disponível para download gratuito em Android e iOS. A app permite acompanhar as notícias, reportagens e artigos de opinião do DN de forma simples e direta no telemóvel. Depois de instalada, basta ativar as notificações para receber as atualizações diárias com os principais conteúdos do jornal. A nova aplicação inclui ainda a possibilidade de participar em sorteios e iniciativas pro-

movidas pela marca. A app pode ser descarregada através do site do DN: www.play.google.com/store/apps/details?id=pt.controlinveste.dn



CARTÃO GALP FROTA COM DESCONTO EM COMBUSTÍVEL

Numa altura em que os preços dos combustíveis continuam a registar aumentos, o Cartão Galp Frota oferece uma solução prática para ajudar a reduzir este impacto no dia a dia. Este cartão permite obter um desconto imediato em cada abastecimento, calculado em função do valor abastecido, com total flexibilidade de pagamento, em dinheiro, cartão de débito ou crédito. Os colaboradores do Grupo BEL podem solicitar o seu cartão através do departamento de sustentabilidade (sustentabilidade@grupobel.pt). O Grupo assegura apenas a gestão dos cartões, sem acesso a dados pessoais adicionais. Para mais informações sobre este e outros benefícios, consulte: www.grupobel.pt/beneficios



O Espaço como Missão

A Active Space Technologies é, provavelmente, a empresa mais disruptiva que integra o Grupo BEL. Fundada em 2004 com o lema “Making Space a global endeavour”, conta no seu portefólio com participações em algumas das mais importantes missões espaciais das últimas décadas.

Celebrou a 16 de março o 22.º aniversário, com um percurso que deixa bons indicadores para um futuro ainda mais promissor.

O trabalho que se desenvolve na empresa mede-se a longo prazo. Exemplo disso mesmo é uma das primeiras grandes missões que teve o cunho da Active Space Technologies (AST), a BepiColombo. Quando em outubro de 2021 a sonda espacial enviou as fotografias que captou de Mercúrio, dava-se mais um importante passo num processo que tinha iniciado em 2010, com a empresa a desenvolver instrumentos destinados a analisar os níveis de sódio da atmosfera. A sonda, que resultou de uma missão conjunta da Agência Espacial Europeia e da Agência Japonesa de Exploração Espacial, foi lançada a 19 de outubro de 2018 e a bordo levava tecnologia portuguesa, graças ao trabalho da AST.

Foi também em 2018 que a AST passou a integrar o Grupo BEL, momento que marcou claramente uma aposta do Grupo na diversificação das suas áreas de atuação e que abriu novas oportunidades à empresa sediada no Parque Industrial de Taveiro. Pelo meio, ficou o desenvolvimento de uma tecnologia para outro dos mais significativos projetos da AST, o desenvolvimento do Conjunto Principal da Antena de Ganho Médio para a Sonda Juice. Esta missão da Agência Espacial Europeia foi lançada em abril de 2023 com o objetivo de explorar Júpiter e as suas luas geladas (Ganimedes, Europa e Calisto), investigando o seu potencial para suportar vida e aprofundando o conhecimento sobre a formação de sistemas de gigantes gasosos.

RENOVAÇÃO A OLHAR PARA O FUTURO

Em 2025, a Active Space Technologies abria um novo capítulo, com uma remodelação na Administração da empresa. Paralelamente, foi levado a cabo um rebranding da empresa a espelhar uma atitude renovada da Active Space, com as formas escolhidas a simbolizar a ligação ao Espaço e ao Cliente como centro do processo de todo o trabalho desenvolvido pela empresa. Um novo site institucional lançava também as fundações para dar a conhecer, de forma clara e acessível, o heritage de missões e projetos, os serviços e infraestruturas que suportam a atividade da AST e o papel que a empresa desempenha em programas nacionais e internacionais. Para Filipe Castanheira, General Manager / BDM da Active Space Technologies, “é com grande entusiasmo que olhamos para o futuro. A herança e o know how que a empresa adquiriu nestes 22 anos dá-nos a garantia de que podemos continuar a integrar projetos e missões no espaço que se traduzem num melhor conhecimento que temos do nosso planeta, com aplicações concretas e reais na vida das pessoas”, dando o exemplo da Copernicus, em que os dados dos satélites são usados na navegação marítima e aérea, vigilância, controlo de segurança e comunicações.

22 anos

Como já é tradição nos aniversários das empresas do Grupo, os colaboradores da Active Space Technologies juntaram-se para soprar as 22 velas alusivas aos anos de vida da empresa.

Uma equipa jovem e dinâmica de perto de 30 pessoas, que diariamente trabalha com o foco no Espaço e no desenvolvimento de projetos verdadeiramente inovadores e inspiradores.



NESTA RUBRICA DA E.BEL DIVULGAMOS E ACOMPANHAMOS AS MEDIDAS DA ÁREA DA GOVERNAÇÃO QUE NOS ENVOLVEM A TODOS, PROSEGUINDO O DEVER DE TRANSPARÊNCIA E DE REPORTE QUE PAUTA A NOSSA ATUAÇÃO.

25 Anos com Crescimento, Inovação e Propósito

Em 2026, o Grupo BEL celebra um marco muito especial: 25 anos de história, crescimento e transformação. Ao longo deste percurso, construímos juntos um Grupo sólido, resiliente e com impacto nos setores onde atuamos. Esta data é, acima de tudo, uma oportunidade para olharmos para trás com orgulho, mas sobretudo para reforçarmos a nossa ambição e o caminho que queremos continuar a construir em conjunto até 2030.

Para assinalar este momento, criámos um logótipo comemorativo dos 25 anos, que irá acompanhar todas as iniciativas ao longo do ano e que simboliza aquilo que somos hoje: um Grupo em constante evolução, com uma identidade forte e uma visão clara de futuro. Preparámos também um programa de comemorações pensado para envolver todos - colaboradores, dirigentes e parceiros - e para reforçar o espírito de equipa e o sentido de pertença que nos une.

Estas celebrações assentam em três pilares que definem o nosso percurso e orientam o nosso futuro: Crescimento, Inovação e Propósito. Ao longo do ano, vamos dar vida a estes pilares através de várias iniciativas, desde histórias e testemunhos de quem faz parte do Grupo ao longo destes 25 anos, a momentos de encontro entre equipas e ações com impacto na comunidade.

Contamos com todos para fazer destes 25 anos um momento especial. Haverá espaço para celebrar, partilhar e reforçar a ligação entre as várias empresas do Grupo, com iniciativas como visitas da liderança, eventos de convívio e celebrações de aniversário. Mais do que comemorar uma data, queremos celebrar as pessoas que fazem o Grupo acontecer todos os dias. E preparar, juntos, os próximos 25 anos.



25 ANOS
Crescimento.
Inovação.
Propósito.

BCSD PORTUGAL ASSINALA 25 ANOS

O BCSD Portugal – Conselho Empresarial para o Desenvolvimento Sustentável, parceiro do Grupo BEL no caminho da sustentabilidade, celebra este ano o seu 25º aniversário. Ao longo deste período, a organização tem reunido empresas em torno de uma visão comum: integrar a sustentabilidade na estratégia e na prática empresarial, promovendo a partilha

do conhecimento, a colaboração e o desenvolvimento de soluções para desafios ambientais, sociais e de governance. Enquanto membro desta rede empresarial, o Grupo BEL acompanha de perto o trabalho desenvolvido pelo BCSD Portugal, que tem contribuído para aproximar empresas, incentivar o debate e apoiar a evolução das organizações em

temas ligados à sustentabilidade. A data assinala também o percurso de uma entidade que, ao longo de duas décadas e meia, tem desempenhado um papel relevante na mobilização do setor empresarial para respostas mais responsáveis e alinhadas com os desafios do presente e do futuro.

DIA DA RECICLAGEM NA VASP

No Dia Global da Reciclagem, assinalado a 18 de março, a VASP destaca a importância da gestão responsável de resíduos na sua operação diária. Nos bastidores da distribuição, a separação e a valorização de materiais como papel, cartão e plástico fazem parte de processos que procuram reduzir o desperdício e prolongar a utilidade dos recursos utilizados.

Os volumes de materiais valorizados ao longo do ano evidenciam o impacto destas práticas, integradas numa operação que procura conciliar eficiência logística com uma utilização mais consciente dos recursos. A reciclagem e a correta gestão dos resíduos são, assim, componentes

essenciais do funcionamento diário da empresa.

Desde 2021, a VASP integra o programa “De resíduos a recursos – Aterro Zero”, que distingue organizações capazes de valorizar mais de 95% dos resíduos gerados, evitando a sua deposição em aterro. Esta certificação resulta de uma auditoria realizada pela TÜV SÜD, com acompanhamento da Saica Natur.

Assinalar o Dia Mundial da Reciclagem é também reconhecer o papel destas práticas na construção de uma operação mais eficiente e com menor impacto ambiental, onde transformar resíduos em recursos faz parte do trabalho de todos os dias.

Grupo BEL incentiva a “Mexer contra o Cancro”

A terceira edição do “Mexer contra o Cancro” conta com o patrocínio do Grupo BEL. Em 2024, o apoio da empresa a esta iniciativa traduziu-se na compra de 50 pulseiras solidárias. Desta feita, o Grupo BEL dará um apoio financeiro a este evento promovido pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, que terá lugar no Centro Desportivo Nacional do Jamor, em Oeiras, no próximo dia 9 de maio.

Durante mais de 25 anos, a Liga Portuguesa Contra o Cancro promoveu a Corrida Terry Fox, inspirada na história do jovem que após perder uma perna na luta contra um cancro ósseo decidiu cruzar o Canadá para angariar fundos para a investigação do tratamento de cancro. Em 2024, a Liga abriu o evento a novas modalidades, organizando um

dia que promove o estilo de vida ativo, como pilar da prevenção desta doença, e apoia a investigação científica na luta contra o cancro.

Na edição de 2024, foi angariado um valor de 75 mil euros, que apoiou 5 bolsas de investigação. No ano passado, esse valor chegou aos 110 mil euros, contribuindo para 8 bolsas. Este ano, nas comemorações dos 85 anos da Liga Portuguesa Contra o Cancro, a estimativa é de chegar a um valor que permita apoiar 10 bolsas de investigação científica.

Para além da compra de pulseira solidárias, os colaboradores do Grupo BEL deram ainda um contributo em 2025 que foi doado à Liga. Este ano a empresa volta a unir-se a esta nobre causa através de um apoio direto e ainda está a ser avaliada a possibilidade de

organizar, em conjunto com a Liga, ações de literacia para os colaboradores do Grupo, que consistem em sessões de formação e sensibilização em temas como “Cancro e Fatores de Risco”, “Cancro da Mama e Rastreio”, “Cancro da Próstata”, entre outros.

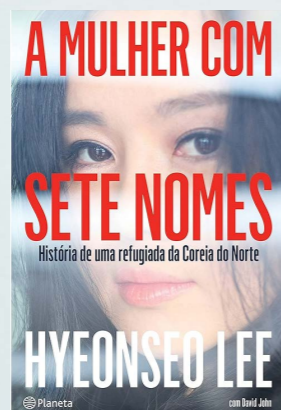
A entrada no evento é gratuita e promove um conjunto de atividades para toda a família. Entre as 9h e as 18h, passe pelo Jamor e apoie a luta contra o Cancro.



Vozes de mulheres, histórias que ficam

READ

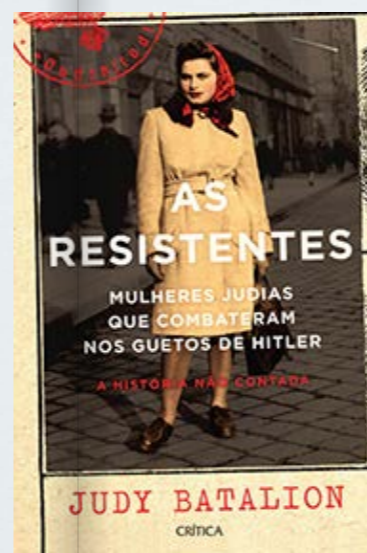
Março traz o Dia Internacional da Mulher, e com ele, a oportunidade de destacar livros escritos por mulheres que abordam diferentes experiências, perspectivas e momentos da história. Das memórias de quem procurou liberdade em contextos difíceis, às narrativas que revelam o papel das mulheres em momentos decisivos do passado, passando por reflexões sobre igualdade e mudanças sociais, estas leituras mostram a diversidade de temas e vozes presentes na literatura contemporânea. Como sempre, os colaboradores do Grupo BEL têm 30% de desconto em todas as sugestões do mês.



A MULHER COM SETE NOMES

MEMÓRIAS/BIOGRAFIA

“A Mulher com Sete Nomes”, de Hyeonseo Lee, é o relato autobiográfico de uma jovem que fugiu da Coreia do Norte e passou anos a tentar reconstruir a sua vida em liberdade. Ao longo da fuga e do processo de adaptação a novos países e identidades, Hyeonseo assumiu vários nomes para sobreviver e proteger a família. A obra revela o quotidiano num dos regimes mais fechados do mundo e a coragem necessária para procurar uma vida diferente.



AS RESISTENTES

HISTÓRIA/BIOGRAFIA

“As Resistentes”, de Judy Batalion, revela a história pouco conhecida de jovens mulheres judias que participaram na resistência contra o regime nazi durante a Segunda Guerra Mundial. A partir de testemunhos, diários e documentos, histórias, a autora reconstrói o percurso das mensageiras, espãs e combatentes que arriscaram a vida em redes clandestinas de resistência. Um relato sobre coragem, solidariedade e o papel decisivo das mulheres num dos períodos mais sombrios da história europeia.

O REINO SEM CORTE – A VIDA EM PORTUGAL COM A CORTE NO BRASIL

1807-1821 — HISTÓRIA

“O Reino Sem Corte – A Vida em Portugal com a Corte no Brasil (1807-1821)”, de Ana Leal de Faria, analisa o período em que a família real portuguesa se instalou no Brasil após as invasões napoleónicas, deixando Portugal sem a presença da corte. A autora explora como esta ausência afetou a vida política, económica e social no país revelando os desafios e transformações vividos pela sociedade portuguesa durante esses anos.



OS RELÂMPAGOS GOSTAM DE OLIVEIRAS

ROMANCE/CONTEMPORÂNEO

“Os Relâmpagos Gostam de Oliveiras”, de Rosinda Diogo Carvalho, é um romance que mergulha nas memórias, nos silêncios e nas complexidades das relações humanas. A narrativa acompanha personagens marcadas pelo peso do passado e pelas escolhas que moldam o presente, explorando temas como identidade, pertença e reconciliação. Com uma escrita sensível evocativa, a autora constrói uma história sobre raízes, afetos e forma como cada vida é atravessada por momentos inesperados.



ME TOO – UM SEGREDO MUITO PÚBLICO

ENSAIO/ESTUDOS DE GÉNERO

“Me Too – Um Segredo Muito Público”, de Sílvia Roque, Júlia Garraio, Maria João Faustino e Rita Santos, analisa o impacto do movimento #METoo e a forma como trouxe para o espaço público debates sobre assédio, violência e desigualdades sobre género. Através de diferentes perspectivas académicas e sociais, a obra reflete sobre as estruturas que tornam estes fenómenos persistentes e sobre as mudanças culturais e políticas que o movimento ajudou a desencadear.

ALERGIAS SAZONAIS

À CONVERSA COM...

Entre flores e espirros

A chegada da primavera traz dias mais longos, temperaturas mais amenas e paisagens cheias de cor. Para muitas pessoas, no entanto, esta estação significa também espirros, olhos irritados e nariz entupido. As alergias sazonais são causadas principalmente pelo aumento do pólen no ar, mas existem algumas estratégias simples, e nem sempre conhecidas, que podem ajudar a reduzir o impacto no dia a dia. Aqui ficam cinco sugestões práticas.



LAVAR O CABELO ANTES DE DORMIR

O pólen acumula-se facilmente no cabelo ao longo do dia. Quando vamos dormir, essas partículas acabam por passar para a almofada e permanecer em contacto com o rosto durante várias horas. Lavar o cabelo ou prendê-lo antes de dormir pode ajudar a reduzir a exposição durante a noite.

TER ATENÇÃO AO QUE ACONTECE DEPOIS DE ATIVIDADES AO AR LIVRE

Caminhadas, exercício ou jardinagem podem aumentar o contacto com pólen. Ao regressar a casa, trocar de roupa e lavar o rosto e as mãos ajuda a evitar que essas partículas se espalhem pelo ambiente interior.

VERIFICAR OS FILTROS DE AR EM CASA E NO CARRO

Filtros de ar condicionados, ventilação ou purificadores podem acumular pólen e outras partículas ao longo do tempo. Verificar e substituir estes filtros regularmente ajuda a melhorar a qualidade do ar no interior e a reduzir a circulação de alérgenos, tanto em casa como durante deslocamentos de carro.

USAR ÓCULOS DE SOL QUANDO ESTÁ AO AR LIVRE

Os óculos de sol não protegem apenas da luz intensa. Funcionam também como uma barreira contra partículas transportadas pelo ar, incluindo pólen. Este gesto simples pode ajudar a reduzir irritação, comichão e lacrimejar dos olhos.

APROVEITAR OS DIAS DE CHUVA PARA ATIVIDADES AO AR LIVRE

A chuva ajuda a "limpar" o ar, reduzindo temporariamente a concentração de pólen. Depois de períodos de chuva, muitas pessoas com alergias sentem menos sintomas, o que torna esses momentos mais favoráveis para passeios ou atividades ao ar livre.

EVITAR CORTAR RELVA OU ESTAR PRÓXIMO DE RELVADOS RECÉM-CORTADOS

O corte da relva liberta grandes quantidades de partículas no ar, incluindo pólen e fragmentos de plantas, o que pode agravar os sintomas alérgicos. Sempre que possível, evite estar perto de áreas onde a relva esteja a ser cortada ou tenha sido cortada recentemente, sobretudo em dias secos e ventosos.

EVITAR SECAR ROUPA NO EXTERIOR EM DIAS DE MUITO PÓLEN

Secar roupa ao ar livre pode parecer a opção ideal na primavera, mas o pólen pode aderir facilmente aos tecidos. Quando a roupa entra novamente em casa, traz consigo essas partículas, prolongando a exposição aos alérgenos.



Elsa Valdrez

ACTIVE SPACE TECHNOLOGIES

Nasceu na África do Sul e veio para Portugal em 1990. Integra a Active Space Technologies desde dezembro de 2013, onde desempenha funções de rececionista e administrativa, e acompanha, de perto, a evolução da empresa ao longo dos anos.

Fala-nos um pouco sobre o teu percurso profissional e como surgiu a oportunidade de integrares a Active Space?

O meu percurso profissional começou na África do Sul, onde trabalhei como bancária. Quando cheguei a Portugal, após uma curta fase de adaptação ao país e aos seus costumes, iniciei o meu percurso profissional. Fui passando por diferentes áreas, conforme surgiam oportunidades do meu interesse, tendo trabalhado como empregada de balcão, comercial e administrativa no Instituto Nacional de Estatística, no Ministério da Economia e numa empresa de informática. Em 2012, essa empresa entrou em insolvência e aproveitei esse período para investir em formações e enriquecer o meu currículo. A oportunidade de integrar a Active Space surgiu através de uma ex-colaboradora que me informou sobre uma vaga para rececionista/administrativa. Enviei o meu currículo e, devido ao meu nível de inglês e experiência, fui chamada para entrevista. Após as várias fases de seleção, acabei por ser a candidata escolhida.

Sendo uma das pessoas com mais tempo de casa, como descreves a evolução da AST ao longo dos anos? O que mais mudou?

Quando iniciei, percebi que a empresa estava muito focada no crescimento e na evolução, o que levou, naturalmente, à mudança de instalações para o edifício atual e ao reforço da equipa para dar resposta aos projetos em curso. Ao longo dos anos, vi passar muitas pessoas

pela empresa, sobretudo jovens, tanto nacionais como internacionais, que iniciaram aqui a sua carreira. Alguns ficaram, outros seguiram oportunidades no estrangeiro. A Active Space passou por fases muito positivas e também por momentos mais desafiantes, que levaram a uma reestruturação. Na minha perspetiva, esse processo foi importante, pois hoje somos mais sólidos e continuamos a crescer de forma sustentável.

O que mais gostas no teu trabalho? O que te motiva a continuar?

Costuma dizer-se que a rececionista é o espelho da empresa, por ser o primeiro ponto de contacto, e tenho muito orgulho nesse papel. As minhas tarefas são muito variadas, e a ausência de monotonia é um dos principais fatores de motivação. Apesar de conseguir planear algumas tarefas, surgem frequentemente situações inesperadas que exigem uma resposta rápida. Gosto muito do espaço e da receção, sinto-me em casa. O ambiente envolvente é muito agradável.

vel, consigo ouvir os pássaros e, sempre que possível, aproveito a hora de almoço para caminhar. A empresa oferece boas condições aos colaboradores, com uma cantina bem equipada e uma esplanada que permite momentos de pausa. O ambiente de trabalho é saudável, com um bom espírito de equipa, quase como uma família, e existe empatia pelas pessoas, o que facilita o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal.

E o que gostas de fazer fora do trabalho? Hobbies, interesses...

Gosto de praticar desporto, andar de moto, inclusive com colegas de trabalho, tocar saxofone, ler, passear na natureza, fazer yoga e meditação, e cuidar de animais de rua, sobretudo gatos.

O que desejas para os próximos anos da Active Space Technologies?

Desejo que a Active Space continue a afirmar-se como uma empresa de referência, tanto a nível nacional como internacional, pelo seu prestígio e profissionalismo. Seria um grande orgulho para mim.

E sabias que...

QUE PESSOA VIVA MAIS ADMIRAS?

Sadhguru

QUE EXPRESSÃO USAS EXCESSIVAMENTE?

Yá

UMA CARACTERÍSTICA QUE TE DISTINGUE?

Tolerante

QUE TALENTO GOSTARIAS DE TER?

Musical

QUAL O TEU LEMA DE VIDA?

Tempo não é dinheiro é vida

O TEU BEM MAIS VALIOSO?

Vida

